

“Come il bocciolo di un fiore, ogni vita umana  
ha la possibilità di una piena fioritura.  
Il fiorire del potenziale umano è Yoga”  
*Sri Sri Ravi Shankar*



Una giornata di festa per tutti  
all'insegna della Salute e della Solidarietà

Domenica 13 Settembre 2009  
Ore 10,00 - 18,00 Villa Ormond - Sanremo  
Per informazioni: 349 245.89.51 - info@omensemble.com

## DOMENICA 13 SETTEMBRE 2009

	YOGA SEDUTO	YOGA IN PIEDI	YOGA PER GLI OSPITI	MASSAGGIO DI SUONO E RELAX	DISEGNO & YOLLIWOOD	AQUILONI	CONGRESSO
10,00	10,00-10,45 "DANCE" YOGA	10,00-10,45 "DANCE" YOGA	10,00-10,45 "DANCE" YOGA	10,00-17,30 UNA ESPERIENZA DI RELAX CON LE TAVOLE SONANTI E LE CAMPANE TIBETANE con EssereSuono	10,00-13,00 YOLLIWOOD: LASCIA LA TUA IMPRONTA YOGICA con Circolo Artistico Sanremo		10,00-13,00 CONGRESSO MEDICO "LA SCIENZA DEL RESPIRO" PRESSO SALONE DELL' ISTITUTO DIRITTO UMANITARIO con IAHV-Italia Onlus
10,30							
11,00	11,00-12,00 "CLOWN" YOGA Teatro dei Mille Colori	11,00-12,00 "ANIMAL" YOGA	11,00-12,00 LA MIA PRIMA CLASSE DI YOGA con Sri Sri Yoga				
11,30							
12,00	12,00-14,00 PAUSA PRANZO	12,00-14,00 PAUSA PRANZO	12,00-12,30 LE FONTI DI ENERGIA E LA MEDITAZIONE con Arte di Vivere				
12,30			13,00-15,00 PAUSA PRANZO				
13,00							
14,00							
14,30							
15,00	15,00-16,00 PERCORSO NATURALISTICO con Ass. Liguria da Scoprire		15,00-16,00 SCUOLA DI AUTOMASSAGGIO con Sri Sri Ayurveda				
15,30							
16,00	16,00-16,30 RISATA con Ass. Sorrisi in Pillole		16,00-17,30 YOGA, STRESS, ANSIA E INSONNIA con Sri Sri Yoga				
16,30	16,30-17,30 HAPPYYOGA CON Teatro dei Mille Colori	16,30-17,30 SPORT YOGA					
17,00							
17,30	17,30 CONCERTO DI MANTRA: MAX ORMEA & ARTE DI VIVERE FAMILY - MEDITAZIONE CONCLUSIVA E PREMIAZIONI						

Una giornata di Yoga e Gioco per diversamente abili, famiglie, associazioni e volontari, aperta anche ai curiosi o a chi semplicemente è interessato ad uno stile di vita sostenibile e yogico, o ad una esperienza divertente di volontariato.

**DIVENTA VOLONTARIO PER UN GIORNO!!**

INGRESSO GRATUITO

