



Associazione di  
volontariato oncologico  
**Non Siamo Soli**

Associazione di  
volontariato oncologico  
**Non Siamo Soli**

Piazza Cassini, 12  
18038 Sanremo (IM)  
c.f.: 90071280086

tel.: 331.3966077

[www.nonsiamosoli.it](http://www.nonsiamosoli.it)  
[info@nonsiamosoli.it](mailto:info@nonsiamosoli.it)

Sei incontri sul tema:

**"Il ciclo della vita"**

Dal 27 marzo 2008 la nostra Associazione inizia una serie di sei incontri sul tema della salute.

I corsi, completamente gratuiti, saranno tenuti dalla Dott.ssa Marina Gremmo, ostetrica/infermiera e dalla Dott.ssa Liviana Ragonetti, infermiera.

Sono aperti a tutti, in particolare alle donne che sono interessate a sviluppare le proprie conoscenze sugli argomenti trattati.

Le date verranno stabilite in base agli impegni delle Docenti ed alla disponibilità dei locali che di volta in volta ci ospiteranno, in genere saremo accolti nelle parrocchie. Saranno comunicate alle partecipanti, pubblicate sul nostro sito [www.nonsiamosoli.it](http://www.nonsiamosoli.it) tramite volantaggio e locandine affisse nelle bacheche oppure telefonando al nostro numero 331.3966077

- **Primo incontro: “Il concetto di salute e prevenzione”**  
(educazione alla prevenzione, accertamento dello stato di salute dell donna e dell’uomo, prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale, counseling sessuologico)
- **Secondo incontro: “La nascita”**  
(dal concepimento alla nascita: aspetti biologici e ambientali, psicologici, sociali e culturali; il “prendersi cura” nel percorso nascita, la centralità della coppia nel percorso nascita)
- **Terzo incontro: “Contraccezione e IVG”**  
(tutela della maternità e paternità responsabile o sostegno alla genitorialità; la pianificazione familiare)
- **Quarto incontro: “La violenza sessuale e le mutilazioni genitali”**  
(l’abuso sessuale fuori e dentro le mura domestiche, aspetto antropologico e clinico delle mutilazioni genitali femminili)
- **Quinto incontro: “La menopausa”**  
(la tutela del benessere globale della donna in menopausa, la sessualità, le modificazioni estetiche, il fitness, la riabilitazione del pavimento pelvico, l’alimentazione, il counseling in menopausa)
- **Sesto incontro: “La morte”**  
(l’etica della morte nelle stagioni della vita)