



Yoga in azione per la solidarietà!

Sanremo, 2 Settembre 2009

*“Come il bocciolo di un fiore, ogni vita umana
ha la possibilità di una piena fioritura.
Il fiorire del potenziale umano è Yoga”
Sri Sri Ravi Shankar*

Comunicato stampa:

“Diversamente Yoga” e Congresso medico “La Scienza del Respiro”

Una giornata di festa per tutti all’insegna della Salute e della Solidarietà.
Iniziativa rivolta a diversamente abili, famiglie, operatori sanitari
e cittadini curiosi.

L’associazione Internazionale per i Valori Umani (www.iahv-italia.org), la Fondazione Internazionale Arte di Vivere (www.artedivivere.org) e la Scuola Internazionale Sri Sri Yoga (www.srisriyoga.org), presentano un evento all’insegna di una solidarietà ed uno stile di vita sostenibili

Data: Domenica 13 Settembre 2009.

Orario evento: 10,00-18,00.

Location: Villa Ormond, Sanremo (IM)

Una giornata di Yoga e Gioco per diversamente abili, famiglie, associazioni e volontari, aperta anche ai curiosi o a chi semplicemente è interessato ad uno stile di vita sostenibile e yogico, o ad una esperienza divertente di volontariato per un giorno.

L’evento si fonda sull’intento di creare un **ponte tra la cittadinanza e le associazioni** coinvolgendo associazioni, enti o gruppi anche apparentemente non collegati al problema della diversa abilità, ma che volessero mettere a disposizione le loro conoscenze o abilità a servizio dei partecipanti. Per questo motivo associazioni più disparate (... dai clown agli aquiloni, fino agli anziani e circoli artistici, scout o circoli escursionistici...) sono state coinvolte per creare punti di intrattenimento durante l’evento. La radice sanscrita di Yoga (Yuj-) significa “unire”.

L’operazione punta a mostrare una nuova/antica immagine dello Yoga come incredibile strumento di trasformazione e sviluppo personale e sociale che necessariamente si traduca in una azione o semplice beneficio nel contesto. Lavorando a diversi livelli sul corpo, sul respiro, sulla consapevolezza e la gestione delle emozioni... infine sull’entusiasmo, la Fondazione Internazionale Arte di Vivere (www.artedivivere.org) e l’Associazione Internazionale per i Valori Umani (www.iahv-italia.org) propongono oggi in 150 paesi del mondo queste tecniche in diversi contesti (dalla politica, alle



è una idea di:

aziende, dalle carceri alle classi svantaggiate...) abbinandole a progetti umanitari, all'insegna di uno stile di vita sostenibile che promuova l'empowerment e sviluppo personale del singolo per arricchire l'intera comunità sociale.

L'evento, unico nel suo genere, è concepito in modo allargato.

L'idea nasce dalla valutazione dei benefici che in unico evento potrebbero raggiungere:

- **Ragazzi diversamente abili** appartenenti a **tutte le associazioni diversamente abili tra Ventimiglia e Imperia** e offrire loro una giornata all'insegna dell'entusiasmo e della salute in modo divertente e cordiale, dando loro anche l'opportunità di diventare protagonisti attivi in un contesto sociale a contatto con la cittadinanza "normale";
- **Famiglie** dei ragazzi in difficoltà molto esposte a problemi di stress, depressione... offrendo loro delle tecniche concrete e facili per migliorare la loro qualità della vita;
- **categorie di persone locali** normalmente poco coinvolte (come **anziani** ecc...) che potrebbero trovare incentivo di realizzazione personale nel supportare in diversa misura l'evento;
- **Associazioni locali** con diverse mission (**scout, azione cattolica, clown in corsia, pittori, musicisti, scuole** ecc...) che potrebbero decidere di dare il loro contributo di presenza creando una eterogeneità all'evento aperto a tutti: corner musicali, area pittura, lezione di Yoga con il clown...
- **Medici** del panorama locale (e italiano) e personale paramedico, per mostrare come queste tecniche yogiche vengano sempre più integrate nelle terapie mediche tradizionali (il caso del Fatebenefratelli di Milano e dell'Ospedale Psichiatrico di Novara ...). Si tratta anche di una occasione per confrontarsi su nuove terapie e direzioni di ricerca con un congresso dal titolo "La Scienza del Respiro" che vuole diventare un appuntamento fisso annuale in Sanremo.
- **Cittadini** che vogliono fare **una esperienza estemporanea e non impegnativa di un giorno di volontariato**, che se proposta presso un centro normalmente viene considerata troppo impegnativa;
- **Appassionati di Yoga** e della **cultura indiana** (ci sarà anche un concerto di Mantra accompagnati da musicisti indiani che faranno cantare in modo divertente i ragazzi) che vorrebbero approfondire questi aspetti sociali antichi presenti nella cultura vedica dell'India;
- **Categorie sociali in difficoltà** con una raccolta fondi direzionata a sostegno di alcuni **progetti umanitari di IAHV- Italia Onlus**;

Attualmente hanno aderito alla manifestazione le Associazioni per disabili:

Anffas Sanremo

Anffas Imperia

Giovanna d'Arco

Isac Imperia

Ass. Pollicino Imperia

Ass. Casa Famiglia Padre Seteria Coldirodi

Casa di Marco Sanremo

Spes Ventimiglia

Ass. Polisportiva Integrabile Sanremo

Ass. Culturale Matteo Bolla Arma di Taggia

Ass Non Vedenti provincia di Imperia

Casa delle Ginestre San Bartolomeo

...

Tra le associazioni non collegate con la disabilità che hanno deciso di intervenire menzioniamo:

Ass. Arte di Vivere

A.S.D. Karate Sanremo con Nando Giancola

Nuova Lega Pallavolo Sanremo con Enrico Chiavari

Non siamo soli Sanremo

Aequalitas

Circolo Artistico Sanremo di Parolini

Sorrisi in Pillole



è una idea di:

Il Teatro dei Mille Colori con Salvo
Mensa dei Poveri dell' Ing. Errore. Il segnalibro non è definito.
Liguria da Scoprire con Angela Rossignoli
Scout
Azione Cattolica
Sanremo Cinema
Cooperativa CMC Musicisti e Cerimonieri
...

Programma e struttura dell'evento:
Vedi Allegato PDF

Programma del Congresso La Scienza del Respiro:
Vedi Allegato PDF

Rimaniamo a disposizione per ulteriori informazioni

Cordiali Saluti
Massimo Ormea
Trainer Arte di Vivere e Sri Sri Yoga
Art Director
349 245.89.51
info@omensemble.com

Cristina Gobbo
Coordinatrice evento
334 955.69.99
crisgobbo@libero.it



Yogavillage.it
Health & Happiness
for everyone



è una idea di: